Järfälla 2023-08-31

*JÄRFÄLLA AIKDOKLUBB*

*(Min resa genom Aikido)*

Året är 1981, endast 10 år gammal så stapplar man ner till Jakobsbergs sporthall.

Syftet var att äntligen få prova en sport som man bara hört talas om tidigare, nämligen Aikido. Min gode vän och till lika klasskamrat Martin Hansson hade lyckats övertala mig att följa med träna. Något jag idag är väldigt glad över att han gjorde. Iklädd i ett par gympakläder klev man upp på mattan, förvirrad och väldigt bortkommen.

Efter en till synes lång uppvärmning så trodde man att man var redo, men ack vad man hade fel. Man ska tydligen också kunna det där med fall, både framåt OCH bakåt? Hur i hela friden ska detta nu gå till? Man provade, kroppen lyder inte och vill göra som den vill och inte som jag vill. Kämpar med att få med mig både armar och ben i fallet och trots mina ansträngningar så sluta det med en kullerbytta i alla fall.

Ikkyo, Nikyo vad är det för konstiga namn? Jaha, är tydligen något man bara ska kunna. Nåväl, får helt enkelt prova sig fram till tonerna av instruktörens uppmaningar.

Efter ens första pass så var man helt slut i kroppen och jag som trodde att man vältränad, pyttsan, lika stel i kroppen som fiolsträng och ont i muskler som man inte trodde att man hade.

Var man redo att ge upp? Inte alls, man tog sig ner till nästa pass, och nästa och nästa. Införskaffade sig en dräkt, färgen på bältet avlöste varandra och man steg i graderna. Saker som tidigare varit helt obegripliga börjar helt plötsligt att bli helt begripliga. (Någorlunda i alla fall)

Peter, Jerry, Freddy, Henning och Jan är namn man minns, personer som alla bidrog till att förgylla träningen med sitt eviga gnäll och tjat och ett mantra som aldrig tycktes upphöra: ”Håll ihop benen när du faller högt”, ”använd händerna vid bakåt fall”, ”sätt inte ner knät”, ”böj på knäna”, ”står rakt”. Ord som än idag ekar i mitt huvud.

En vacker dag stod en annan person på mattan, en man som då skulle bli ens inspirationskälla inom Aikido, Magnus Hartman. Hans sätta att röra sig på mattan väckte beundran och inte minst förundran. Hur i all sina dar hade han tänkt att man skulle klara av att göra det samma som han? Vet han ens om att man knappt är 12 år gammal? Men skam den som ger sig, man gnetade på och gjorde samma teknik om och om igen tills Magnus nickade förnöjt.

Som tonåring så kände att man hade hittat en fast punkt i livet, träning gav gemenskap och kamratskap. Saker som ger mening i livet. Hela ens vakna tid gick åt till Aikido, i princip så bodde man i dojon, inte bara i egen dojo utan även i andras dojo. Men ödet ville något annat. Studier tog allt mer av min tid och träningen fick stryka på foten. Trots flera tappra försök att komma tillbaka så föll man på målsnöret.

Åren gick än mer och man gifte sig, köpte hus och skaffade barn och levde ett svenssonliv som många andra och man hade i princip glömt allt vad Aikido var.

Men plötsligt en dag, från ingenstans på en parkeringsplats så stod han där, Magnus Hartman. Kände mig lite som en pojke med mössan i handen och fick snällt lova att komma tillbaka till klubben. Sagt och gjort, en sommardag tog jag mig ner till hallen för ett pass. Kände mig precis som den 10-åring som för första gången klev in i hallen. Lika förvirrad och bortkommen. Men en sak hade jag dock inte glömt och det var just framåt och bakåt fall.

Med tiden så lossnade träningen och kände mig hyfsat säker på min träning och självförtroendet var på topp. Men som många gånger tidigare så skulle återigen förvirringen göra entré på matten när Hans-Erik Lehndal med en Jo i handen och med stadig röst förkunnade Jo’s underbara värld. Att se Hans-Erik svinga en Jo är lite som att se NASA flyga till rymden, man vet att det går men man fattar inte hur de lyckas med konsten.

Men förvirringen övergick snabbt till förtjusning när man insåg att så länge man inte krånglar till det så går det faktiskt rätt bra att själv svinga en Jo med någorlunda bra stil.

Med träning så kommer också självförtroendet, man växer inte bara som aikidoka utan också som människa. Att man idag får den stora äran att själv få föra sina kunskaper vidare till nästa generation aikidokas trodde man då aldrig. Det är med stor glädje som man instruerar barn/ungdomar och ser hur deras kunskaper frodas och hur deras självförtroende växer. Det är när man ser dessa barn träna som man blir påmind om hur man själv var i den åldern. Förvirrad och väldigt bortkommen.

Nu har man tränat kontinuerligt i ett par år och kan konstatera att träningen gett resultat. Lördagen den 13/5 -2023 tog man äntligen Shodan för shihan Jan Nevelius som examinator. Bort med det vita bältet och på med det svarta. Mycket tacka vare Magnus Hartman och Hans-Erik Lehndal. Stort tack till er båda för all er tid och ert tålamod och för att ni fortfarande inspirerar till ens fortsatta träning.

Bakom tangentbordet,

Steve Farley