



Verksamhetsberättelse Järfälla Aikido klubb 2015

2015 är klubbens 47:e verksamhetsår.

Året har fokuserat på vidareutbildning av instruktörer och assistenter samt fortsatt medverkan vid bl.a. Järfällafestivalen, ungdomsmässan MY och We Are Sthlm syftande till rekrytering och verksamhet för i första hand tonåringar.

Klubbens skötsel

Vår arbetande styrelse och funktionärskår bestod under året av:

Befattning	Namn
Ordförande	Kristina Isaksson
Vice ordförande	Magnus Hartman
Kassör	Pier Petronio
Sekreterare	Thérèse Björhult
Ledamot	Hans-Erik Lehndal
Suppleant	Ana Lund och Anna Thelander
Valberedning ordförande	Eva-Karin Remback
Valberedning ledamot	Thomas Djurling
Materialförvaltare	Thérèse Björhult
Web & informationsansvarig	Kristina Isaksson
Revisor	Rolf Isaksson
Revisorsuppleant	Thomas Djurling
Ordförande instruktörsgruppen	Magnus Hartman

Klubbens hemsida och facebook är den primära informations- och rekryteringskanalen utöver person till person kontakter.

Evenemang & Läger

Klubben har deltagit i eller varit arrangör för följande evenemang och läger:

- För 13:e året i rad arrangerade vi graderingsläger i januari, med inbjudna instruktörer Jan Nevelius och Maria Mossberg Ahlström samt Peter Spangfort från Järfälla Aikidoklubb. På lägret deltog ca 80 personer från olika klubbar från hela Sverige. Nio personer lyckades med sin dangradering.
- Yamashima sensei besökte bl.a. Järfälla.
- Prova-på dagar under sportlovet.
- Ungdomsläger – Graderingsträning, maj och november.
- Klubbgraderingar genomfördes som vanligt i juni och december.



- För 11:e året i rad arrangerade vi Aikidoskola, i år under ny ledning av Thérèse och Felicia Björhult och med rekordmånga deltagare.
- Körsbärsblommans dag firades i Kungsträdgården med bl.a. prova-på och uppvisning av Järfälla Aikidoklubb.
- Svensk aikido deltar på ungdomsfestivaler, MY på Älvsjömassan, We Are Sthlm i Kungsträdgården och nytt för i år på Idrottens dag i Hagaparken, med konceptet – Svart band i Aikido för alla prova-på deltagare. Järfälla Aikido ansvarar för en av dagarna.



Ny bild

- Järfällafestivalen var nästa rekryteringsevenemang där ”svarta bandet” återanvändes.
- Nationellt ungdomsläger genomfördes i år i Sundsvall, med ca 180 deltagare från hela Sverige och där tre av våra instruktörer Kristina, Felicia och Thérèse höll pass.
- Våra instruktörer håller även läger och instruerar i andra klubbar
 - Fyll på ...
 - Läger i Kristianstad med Peter
 - Läger i Västerås med Anna och Peter
- Klubbens medlemmar har även deltagit i olika läger som arrangerats av andra klubbar under året, nationellt såväl som internationellt.
 - 9 st deltog i Finland på läger med Igarashi sensei.
 - Fyll på ...
 - 4 st tonåringar deltog i Iyasakas ungdomsläger både vår och höst.
 - Iyasaka har haft besök av Kobayashi och Igarashi Sensei där ett antal medlemmar har deltagit.
 - Jubileumsläger i Nacka där bl.a. Peter och Anna instruerade
 - Julaftonsträning på Iyasaka och nyårsträning hos Vanadis Aikidoklubb.

Träning

AIKIDO

Våra rekryteringssatsningar fortsätter att ge resultat. Kö-hantering för 8-13 år fungerar bra. Upplägg och antal Barn- och ungdomspassen ses över från 2016 för att bereda flera plats. Tonårsträningen på eget pass och i vuxengruppen fortsätter då de graderar inom vuxensystemet.

Utbildning, seminarier och instruktörsutveckling

Vidareutbildning och utveckling i första hand för våra instruktörer och assistenter har fortsatt genom formella utbildningar (med stöd av idrottslyftet) :

- Instruktörsutbildning för Fukoshidoin och Shidoin för nya / blivande instruktörer
- Aikidoförbundets Barnledarutbildning
- Budo- och kampsportförbundets Tränarutbildning steg 1

Under året har vi även provat verksamhet inom ramen för SISU lärgrupper inom ramen för Idrotten vill och budoetikett.

Aikido Barn & Ungdom

Antal: 33 tränande, varav 22 pojkar och 11 flickor. Två barn- & ungdomspass i veckan vår- och hösttermin samt sommarträning. Tonåringar upp till 15 år kan även delta på dessa pass. Barn och ungdomar får även delta på lördagarnas allmänna pass. Graderingar: 29 stycken.

Nya bilder



Instruktörer: Kristina Isaksson, Jani Piira, Felicia och Thérèse Björhult.

Assisterer: Oscar Konnander och Christine Chan

Vi har haft ungdomsläger med graderingsträning en gång per termin och under sommaren Aikidoskola för ungdom & tonåringar under ledning av Felicia och Thérèse Björhult.

Aikido Tonåringar

Gruppen är nystartad under slutet av hösten med pass på lördagar.

Antal: 15 varav 11 killar och 4 tjejer

Graderingar: 12 total stycken

Instruktörer: Felicia Björhult och Jani Piira.

Assisterer: Thérèse Björhult och Oscar Konnander.

Nya bilder



Aikido Vuxna

Antal: 26 tränande, varav 17 män och 9 kvinnor. Tre pass i veckan vår- och hösttermin, tonåringar kan även delta på dessa pass, samt sommarträning två gånger i veckan.

Graderingar: totalt 7 stycken.

Dangrader: Hans-Erik Lehndal tilldelades 3 dan på rekommendation från klubben.

Instruktörer: Peter och Anna Spangfort, Magnus Hartman, Hans-Erik Lehndal och Kristina Isaksson.

Klubbmedlemmars vidareutveckling uppmuntras, för kunna nå vidare i de högre graderna bl.a. genom att delta i läger och träning vid andra klubbar och den avancerad aikidoträning som genomförs av Peter Spangfort i egen regi för utövare med minst 1 dan (svart bälte).

Katori Shinto Ryu

Skriv något om Utveckling / delning Nacka

Antal: 19 tränande. Två nybörjare; Marcin Pospiszyl och Christne Chan

Huvudinstruktör: Peter Spangfort (Kyoshi)

Instruktör: Mikael Sjögren (Kyoshi)

Assisterande instruktörer (Mokuroku): Jimmy Svensson, Anna Spangfort.

Graderingar: Kyoshi?

Fyll på med verksamhet, läger och bilder

Verksamheten bedrivs i Vilans skola, Henriksdal samt på Rosenlundsgatan.

Järfälla 2016-01-08

För styrelsen

Kristina Isaksson, Ordförande