



## **Verksamhetsberättelse Järfälla Aikido klubb 2016**

2016 är klubbens 48:e verksamhetsår.

Verksamheten rullar på med träning både hemma och utomlands, vidareutbildning av instruktörer och assistenter samt medverkan vid bl.a. Järfällafestivalen och We Are Sthlm syftande till rekrytering och verksamhet för i första hand ungdomar och tonåringar. Förberedelser inför klubbens 50-årsjubileum 2018 är påbörjat.

2016 är även det år Svensk Aikido firat 55 år med besök av chefen för Hombu dojo, Aikidons huvudkvarter. Klubbens medlemmar var synnerligen inblandade i både arrangemang, uppvisning och träning.



### **Utmärkelser**

Vid Kagamibiraki 2016 tilldelades Anna Spangfort 5 dan.

Felicia Björhult har tilldelats Y's Men's Club Järfälla idrottsstipendium för unga utövare.

## Klubbens skötsel

Vår arbetande styrelse och funktionärskår bestod under året av:

Befattning	Namn
Ordförande	Kristina Isaksson
Vice ordförande	Magnus Hartman
Kassör	Pier Petronio
Sekreterare	Thérèse Björhult
Ledamot	Hans-Erik Lehndal
Suppleant	Ana Lund och Jani Piira
Valberedning ordförande	Johan Appeltofft
Valberedning ledamot	Magnus Widström
Materialförvaltare	Anna Thelander
Web & informationsansvarig	Kristina Isaksson
Revisor	Rolf Isaksson
Revisorsuppleant	Anna Thelander
Ordförande instruktörsgruppen	Magnus Hartman

Styrelsens och instruktörsgruppens arbete sker både via internet (idrottonline, APN, mail och dropbox) samt möten som oftast sammanplaneras. Arbetet genomförs helt ideellt och av ett fåtal individer. Vi har god ordning och ekonomi men detta kräver mer och mer tid, ca 2-5 timmar/vecka med toppar vid terminsstart och slut.

Klubbens hemsida och facebook är den primära informations- och rekryteringskanalen utöver person till person kontakter.

## Evenemang & Läger

Klubben har deltagit i eller varit arrangör för följande evenemang och läger:

- För 14:e året i rad arrangerade vi graderingsläger i januari, med inbjudna instruktörer Jan Nevelius och Urban Aldenklint samt Peter Spangfort från Järfälla Aikidoklubb. På lägret deltog ca 75 personer från olika klubbar från hela Sverige. Sju av åtta personer lyckades med sin dangradering, varav två från Järfälla.
- Prova-på dagar under sportlovet.
- Marsläger, både Aikido och Katori, med Sugawara sensei från Japan
- Sverigeläger i Skellefteå, Anna och Peter Spangfort deltog som instruktörer.
- Körsbärsblommans dag firades i Kungsträdgården med bl.a. uppvisning av Järfälla Aikidoklubbs ungdomar, träning under 4 timmar i samarbete med utövare från andra Sth klubbar samt Katoriuppvisning på scen.
- Ungdomsläger – Graderingsträning, maj och november.
- Klubbgraderingar genomfördes som vanligt i juni och december.
- För 12:e året i rad arrangerade vi Aikidoskola, under ledning av Thérèse och Felicia Björhult.
- Rekryteringsevenemang med konceptet – Svart band i Aikido för alla prova-på deltagare.
  - Svensk aikido, med Järfälla Aikido som arrangör, deltar på We Are Sthlm i Kungsträdgården och Järfälla ansvarar även för en av dagarna.



- Tillsammans med flera andra stockholmsklubbar var vi med vid Idrottens dag i Hagaparken.
- och vi finns med på Järfällafestivalen



- Våra instruktörer håller även läger och instruerar i andra klubbar
  - Läger i Aten, Sofia och Monaco med Peter
  - Läger i Eskilstuna och Västerås med Anna och Peter
  - Ungdomsläger i Eskilstuna, anordnades i nyinvigda lokaler, av ungdomarna själva. Vår tonårsinstruktör Felicia höll pass.
- Klubbens medlemmar har deltagit i olika läger som arrangerats av andra klubbar under året, nationellt såväl som internationellt.
  - Deltagit på läger i Finland med Igarashi sensei.
  - I juni reste 10 representanter från klubben till Japan för träning, läger och kultur, något som endast är möjligt tack vare de generösa bidrag föreningen får från kommunen.



- 5 st tonåringar deltog i Iyasakas ungdomsläger både vår och höst samt en av våra tonåringar har deltagit i Uchi-deshi veckan hos Iyasaka.
- Iyasaka har haft besök av Kobayashi och Igarashi Sensei där ett antal medlemmar har deltagit.
- Julaftonsträning på Iyasaka och nyårsträning hos Vanadis Aikidoklubb.

## Träning

### AIKIDO

Rekryteringsarbetet är ständigt pågående och ger resultat med fortsatt kö-hantering för 8-13 år. För att bereda flera barn och ungdomar plats har träningsschemat förändrats med ett barnpass 8-9 år, ett ungdomspass 10-12 och ett gemensamt barn- och ungdomspass 8-12 år per vecka. Tonåringar har sedan tidigare ett eget pass, nu förlängt, utöver träning i vuxengruppen. Träningen sker under hela året med tre terminen vår- och hösttermin samt åldersgemensam sommarträning två gånger per vecka.

### Utbildning, seminarier och instruktörsutveckling

Formell vidareutbildning och utveckling i första hand för våra instruktörer och assistenter fortsätter (med stöd av idrottslyftet) :

- Instruktörsutbildning för Fukushidoin och Shidoin för nya/blivande instruktörer
- Aikidoförbundets Barnledarutbildning
- Budo- och kampsportförbundets Tränarutbildning steg 2
- Röda korsets Hjärt- och lungräddning

Efter utvärdering av vår verksamhet inom ramen för SISU lärgrupper inom ramen för Idrotten vill och budoetikett är slutsatsen att innehållet är bra men att administrationen med lärgrupper är för omfattande.

### Aikido Barn & Ungdom

Antal: 37 tränande, varav 19 pojkar och 18 flickor. Ett barnpass 8-9 år, ett ungdomspass 10-12 och ett gemensamt barn- och ungdomspass 8-12 år per vecka under vår- och hösttermin.

Graderingar: 43 nya grader

Instruktörer: Jani Piira, Felicia och Thérèse Björhult samt Kristina Isaksson.

Assistenter: Oscar Konnander

Vi har haft läger med graderingsträning varje termin och under sommaren Aikidoskola för ungdom & tonåringar under ledning av Felicia och Thérèse Björhult.



### Aikido Tonåringar

Lördagspassen är förlängda till 90 minuter.

Antal: 11 varav 8 killar och 3 tjejer

Graderingar: 7 nya grader

Instruktörer: Felicia Björhult

Assistenter: Thérèse Björhult.



### Aikido Vuxna

Antal: 29 tränande, varav 21 män och 8 kvinnor. Tre pass i veckan vår- och hösttermin, tonåringar kan även delta på dessa pass, samt sommarträning två gånger i veckan.

Graderingar: 6 nya grader

Dangrader: Anna Spangfort 5 dan, Eva-Karin Remback 1 dan, och Eric Chan 2 dan.

Instruktörer: Peter och Anna Spangfort, Magnus Hartman, Bertil Andesson, Hans-Erik Lehndal och Kristina Isaksson.

## **Katori Shinto Ryu**

Antal: 22 tränande varav fyra nya.

Instruktörer (Kyoshi): Peter Spangfort, Mikael Sjögren, Jimmy Svensson, Anna Spangfort

Assisterande instruktörer (Mokuroku): Edward Dannenberg, Tomas Nyman, Sascha Isakov.

Anna Spangfort utnämndes 2017 av Sugawara sensei till Kyoshi och Thomas Nyman samt Sascha Isakov till Mokuroku.

Verksamheten bedrivs i Vilans skola, Henriksdal samt på Rosenlundsgatan 54.

Järfälla 2017-01-08

För styrelsen

*Kristina Isaksson, Ordförande*